



Programme PORTES OUVERTES MAISONDOR dimanche 18 octobre 2020 Au CINE le Moulin,
ZAC de la savonnerie, 7 rue de la savonnerie à Lutterbach

Inscriptions sur place

Vente de produits MAISONDOR dans la stube tout le journée

	STUBE cuisine RDC	STUBE fond RDC	STUBE milieu RDC	Salle LORiot au fond à gauche 1° ETAGE	Salle SOURCE 2° à droite 1° ETAGE	Salle CORNOUILLER au fond 1° ETAGE	Salle CASTOR 1° à gauche 1° ETAGE
10H30 11H30	Petit-déjeuner stop sucre (Valentine Schopperlé)	expo aquarelles botaniques (MP Bilger)	bar à hydrolat libre service + troc de graines (Seb du Bollwerk)	Immunité et auto-massage en réflexologie plantaire (Anne sophie Ravn)	Pilates (Solange Mijoux)	Soin visage extra pur TRIO SOUVERAIN (Valérie Ginder)	Jeune et immunité (Fanfan Herzog)
12H00 13H00	PAUSE DEJEUNER *	PAUSE DEJEUNER *		PAUSE DEJEUNER *	PAUSE DEJEUNER *	PAUSE DEJEUNER *	PAUSE DEJEUNER *
13H00 14H00	Basifier son organisme pour booster son immunité (Fanfan Herzog)	expo aquarelles botaniques (MP Bilger)	bar à hydrolat libre service + troc de graines (Seb du Bollwerk)	Anti-gym (Anne Saletes)	Yoga et immunité (Estelle Schoepfer)	La peau se nourrit aussi de l'intérieur (Valentine Schopferlé)	Comprendre la peur et s'en libérer (Anna Bruchlen)

14H00 15H00	Lacto fermentation facile chez soi	expo aquarelles botaniques (MP Bilger)	bar à hydrolat libre service + troc de graines (Seb du Bollwerk)	Anti-gym (Anne Saletes)	Yoga et immunité (Estelle Schoepfer)	Soin visage extra pur TRIO SOUVERAIN (Valérie Ginder)	La ménopause en rigolant (Marie-Josée Deck)
15H00 16H00	Bon sommeil / résistance au stress (Anna Bruchlen)	expo aquarelles botaniques (MP Bilger)	bar à hydrolat libre service + troc de graines (Seb du Bollwerk)	“Le jeu de l’inclusion” : comprendre les mécanismes manipulateurs (Sylvie Braun)	Respirer pour renforcer son immunité (Sorina Nidelcu)	La peau se nourrit aussi de l’intérieur (Valentine Schopferlé)	Immunité et flore intestinale: nouveau produit SUPERBOOST (Jérémy Kubler et MJ Deck)
16H00 17H00	La fabuleuse histoire de l’alimentation moderne (Céline Portal)	expo aquarelles botaniques (MP Bilger)	bar à hydrolat libre service	Causerie Jardin participatif (Seb du Bollwerk)	Respirer pour renforcer son immunité (Sorina Nidelcu)	Soin visage extra pur TRIO SOUVERAIN (Valérie Ginder)	Le discernement: antidote aux petites et grandes manipulations (Sylvie Braun)